

# Tabelle dietetiche per Intolleranza alle Proteine del Latte Vaccino e Uovo

## Scuola dell'infanzia e scuola primaria

### Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con fagioli Carote all'agro	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro	Pasta con zucchine* Salsiccia di maiale con patate brasate	Pasta con lenticchie* Carciofi e patate DOLCE PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO	Gnocchetti al pomodoro* Petto di tacchino al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo in umido Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure* Hamburger di tacchino* Patate brasate	Pasta con ceci Carote all'agro DOLCE PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo al pomodoro Zucchine stufate	Pasta con piselli* Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure* Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Zucchine stufate DOLCE PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO	Pasta al pomodoro* Petto di tacchino in umido	Pasta con ceci Carote all'agro	Riso al pomodoro* Filetto di merluzzo in umido Carciofi e patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli* Zucchine stufate DOLCE PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO	Gnocchetti al pomodoro* Petto di tacchino in umido	Pasta con lenticchie Carote all'agro	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo in umido Spinaci all'agro	Riso con minestrone di verdure* Hamburger di tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro* Petto di tacchino al pomodoro	Pasta con ceci* Zucchine stufate	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo in umido Carote all'agro	Riso con spinaci* Arista di maiale Patate brasate	Pasta con fagioli Spinaci all'agro DOLCE PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino: (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana (escludendo la mela ed i succhi di frutta al gusto mela)

**N.B. : \* non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino**